

# Sundsvalls Fallskärmsklubb



## Målsmans intyg gällande fallskärmshoppare mellan 15 och 18 år

Härmed intygas att min son/dotter \_\_\_\_\_  
har mitt samtycke att genomgå kurs i fallskärmshoppning, samt att utföra fallskärmshopp  
efter genomgången och godkänd utbildning hos Sundsvalls Fallskärmsklubb.

\_\_\_\_\_ den / 2010  
Plats

\_\_\_\_\_  
Målsmans underskrift

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

Vi bedriver samarbete med...



**Sundsvalls Fallskärmsklubb är en ideell förening med ca 30 medlemmar. Vi har vårt hemmafält i Bänkås på Alnö ca 1 mil norr om Sundsvall. Där finns sovplatser, kök, bastu, dusch, grillplats, flygfält m.m. Vi gör ca 2 000 hopp per år och är den familjäraste fallskärmsklubben i Sverige. Vi har ett tryggt och säkert flygplan av typen Cessna 207 Turbine som snabbt och bekvämt tar oss upp till uthoppshöjd.**

Under kommande säsong kommer vi att utbilda ännu fler som kommer få göra sina livs första hopp och få uppleva något av det roligaste man kan göra, nämligen att hoppa fallskärm. Vi hoppas att du kommer att vara en av dem!

### **Våra kurser**

Om du har funderat på hur det känns att falla fritt, kan vi erbjuda dig en garanterad upplevelse. Sundsvalls Fallskärmsklubb erbjuder AFF-utbildning. Kursen ger en licens som gör att du kan hoppa på nästan alla ställen i världen. Sundsvalls Fallskärmsklubb har bedrivit verksamhet och utbildning av fallskärmshoppare sedan 1969.

Gemensamt för alla våra kurser är att du utbildas av erfarna instruktörer och får den bästa elevutrustningen som går att få tag på idag. De fallskärmar vi använder är av typen "vingfallskärm" – de runda fallskärmarna används inte längre. Vingfallskärmarna är mycket lättmanövrerade och tillförlitliga.

### **Grundutbildning**

I utbildningen ingår fullständig grundutbildning och studiematerial. Du kommer att få lära dig allt du behöver för att göra dina första hopp. Det innebär bland annat allt ifrån teoretiska kunskaper om fallskärmens konstruktion, vindens påverkan m.m. till praktiska övningar som att hänga i sele och träna för nödsituationer. Du kommer även att få lära dig hur du packar din fallskärm. Redan från start kommer du nämligen att få packa den själv (under ledning av instruktörer) efter att du hoppat.

### **Kursupplägg**

Den teoretiska och praktiska utbildningen genomförs i Sundsvall under två dagar (obligatorisk teori) samt en helg. Under den första helgen gör du ditt första fallskärmshopp om vädret och tillgången på instruktörer tillåter. I och med detta har du påbörjat din utbildningsplan och du tar sedan hoppen i den takt du själv vill.

Helgen efter första hoppet är det en återträff med fortsatt hoppning för alla som gått kursen.

### **Vilka kan hoppa fallskärm?**

I Sverige måste du vara över 15 år och fullt frisk för att få hoppa fallskärm. För att vi ska veta att inga fysiska hinder föreligger måste du genomgå en läkarundersökning innan kursstart

som bekräftar att du är frisk. Detta kan du vanligtvis göra på vårdcentralen hos din husläkare. Av säkerhetsmässiga skäl har vi en viktbegränsning på 105 kg, det är därför viktigt att du uppger din korrekta vikt när du anmäler dig.

### **Formellt**

De formella kraven för att bli fallskärmschoppare är:

- Du måste vara minst 15 år samt ha målsmans tillstånd om du är under 18 år.
- Du måste vara fullt frisk och intyga detta med avsett läkarintyg.

### **Försäkring**

Alla elever och fallskärmschoppare är försäkrade genom Svenska Fallskärmsförbundet. Läs mer om försäkringen på Svenska Fallskärmsförbundets webbsida [www.sff.se](http://www.sff.se).

### **Läkarintyg**

Du måste vara fullt frisk och intyga detta med avsett läkarintyg som lämnas till kursledarna vid kursstart. Observera att det är mycket viktigt att kursledaren får in alla nödvändiga papper vid det första kurstillfället för att du ska kunna registreras som medlem hos Svenska Fallskärmsförbundet, vilket är ett krav för att du ska få hoppa. För att undvika att läkarintyg och kvitton kommer bort så ber vi dig att inte skicka in detta utan ta med det till första kurstillfället.

### **Läkarundersökningen**

- Lika god syn som till körkort krävs för att hoppa. Ta med dig de linser och glasögon du har till undersökningen.
- Vissa läkemedel (t.ex. insulin, Waran, alla sorters psykiatriska mediciner inklusive s.k. lyckopiller) är förbjudna vid fallskärmschoppning och vissa sjukdomar (t.ex. epilepsi) medför alltid hinder för fallskärmschoppning.
- Missbruk - nej tack! Reglerna är hårda. Om du tidigare har använt narkotika eller missbrukat alkohol så måste du ha ett intyg från t.ex. behandlingsassistent, läkare eller socialsekreterare om att du varit drogfri de senaste två åren, varefter du kanske får dispens för att hoppa. Pågående missbruk accepteras aldrig.
- Blanketten för läkarundersökning kan laddas hem här:  
[http://www.frifall.com/assets/files/Blankett\\_for\\_lakarundersokning.pdf](http://www.frifall.com/assets/files/Blankett_for_lakarundersokning.pdf)  
Fortfarande frågor? Läs mera på <http://www.hoppdoktor.se>

### **Att ta med till första kurstillfället**

- Godkänt läkarintyg
- Målsmans intyg om du är under 18 år
- Kvitto på inbetalning av kursavgiften
- Kopia på tandemdiplom om du har hoppat tandem hos oss

Observera att det är mycket viktigt att kursledaren får in alla nödvändiga papper vid det första kurstillfället för att du ska kunna registreras som medlem hos Svenska Fallskärmsförbundet, vilket är ett krav för att du skall få hoppa.

### **Att ta med till Bänkås**

För de praktiska övningarna på marken och för dina fallskärmshopp behöver du smidiga kläder och gymnastikskor med högt skaft. Under kursen övernattar du i Bänkås. Du behöver då ta med saker såsom sovsäck, lakan osv.

### **Anmälan**

Preliminär anmälan görs via vår hemsida, anmälningsformulär hittar du under rubriken "Kurser/Anmälan online". Ange vilken typ av kurs du vill gå och när du vill gå. Då intresset är stort och antalet platser begränsat rekommenderar vi att du anmäler dig så snart som möjligt.

Sista anmälningsdag till respektive kurs är 14 dagar innan kursstart, efteranmälan kan accepteras i mån av plats och om du har all dokumentation färdig.

### **Kursavgiften**

Kursavgiften måste vara betald till första kurstillfället för att vi ska kunna registrera dig som fallskärmshoppare hos Svenska Fallskärmsförbundet och din försäkring ska hinna bli gällande till första hoppet. Kursavgiften betalar du in till klubbens bankgiro 5472-2244. Var noga med att tydligt ange dina uppgifter!

### **Viktig information angående tillkommande avgifter vid nytt kalenderår**

I början av varje nytt kalenderår måste alla hoppare i Sverige (detta gäller både elever och erfarna) betala en medlemsavgift till sin klubb och Svenska Fallskärmsförbundet som täcker licens och försäkringar. Denna avgift kallas återregistrering och uppgår för 2010 till 3100 kr för nuvarande medlemmar. Detta innebär att om du inte hunnit klar din utbildning under 2010, men vill fortsätta med din utbildning/hoppning även under 2011, så måste återregistreringsavgiften betalas trots att det är mindre än ett år sedan du gjorde ditt första hopp.

### **Prisreservation**

Angivna priser gäller från 2010-01. Priserna kan komma att ändras under året. De som anmält sig och betalat innan eventuell ändring erhåller dock de gamla priserna. Skulle du av någon anledning få förhinder att gå kursen och dra dig ur före kursstarten behåller vi 750 kr i administrativ avgift. Efter godkänd examinering återbetalas ingen del av kursavgiften. Vid icke godkänd examinering återbetalas kursavgiften minus administrativ avgift och teoriutbildning.

### **Hur lång tid tar det?**

Det är tyvärr omöjligt att säga hur lång tid en utbildning tar, allt beror på väder, vind och hur

snabbt du lär dig. Svenskt väder kan vara nyckfullt och kan innebära flera dagar utan hoppning.

### **Vad händer när jag har fått min licens?**

Efter kursen får man sitt A-certifikat och man kan hoppa själv eller med sina kompisar i alla svenska klubbar samt i de flesta länder runt om i världen. Sommaren är fylld av roliga evenemang som man kan vara med på, vidareutbildningar, tävlingar och annat skoj.

**Läs mer om oss på [www.frifall.com](http://www.frifall.com)**

Vid eventuella frågor ring elevansvarig Danne på telefon 070-282 57 66.

### **En komplett anmälan består av**

- Anmälan
- Betald kursavgift (BG 5472-2244)

### **Kursdatum 2010**

	Teori och praktik	Fortsättning praktik	Anmäl dig senast
Kurs 1	26-28 mars	2-5 april	12 mars
Kurs 2	7-9 maj	13-16 maj	23 april
Kurs 3	18-20 juni	25 juni – 2 juli	4 juni

Obligatorisk samling första kursdagen för alla kurser.